

**Zajęcia Szkolnego Klubu Sportowego**

**„Berki”-** grupa klas IV-VI

Wtorek- godz. 13:30

Środa- godz. 13:30

**„Ananasy”-** grupa klas V-VIII

Wtorek- 07:00

Czwartek- 07:00



**1. Celem Programu jest**:

1. stworzenie warunków do stymulowania i kształtowania nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież;
2. stworzenie warunków do poprawy sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości;
3. promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
4. zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży;
5. stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt;
6. stworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci   
   i młodzieży;
7. optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej;
8. promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży;
9. stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt;
10. stworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci   
    i młodzieży;
11. optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej;
12. promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży;

